Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
_____ Г.Т.Муратова

# МЕНЮ
## с 1 - 4 кл. (льготное питание)
## ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| биточки мясные с томатным соусом | | 60/40 | 0,40 | 3,50 | 2,40 | 42,30 |
| биточки мясные | 76 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 3,5 | 0 | 31,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | 1,3 | 5,80 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1 | 0,84 | 0 | 0 | 0,1 | 0,30 |
| МОРКОВЬ | 3 | 2,4 | 0 | 0 | 0,2 | 0,80 |
| каша гречневая вязкая с маслом | | 130/4 | 4,00 | 4,30 | 18,00 | 126,10 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 32,5 | 32,5 | 4 | 1,1 | 18 | 97,10 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 104 | 104 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр. | 40 | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,90 |
| Чай с сахаром шк | | 200 | | | 9,10 | 39,90 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,20 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,70 |
| | | | **7,60** | **8,20** | **51,50** | **312,30** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **7,60** | **8,20** | **51,50** | **312,30** |

**Повар:** _____ **Сибагатуллина Ф.Ф.**

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
_____ Г.Т.Муратова

# МЕНЮ
## с 5 -11кл. ММО
## ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| биточки мясные с томатным соусом | | 60/40 | 0,40 | 3,50 | 2,40 | 42,30 |
| биточки мясные | 76 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 3,5 | 0 | 31,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | 1,3 | 5,80 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1 | 0,84 | 0 | 0 | 0,1 | 0,30 |
| МОРКОВЬ | 3 | 2,4 | 0 | 0 | 0,2 | 0,80 |
| каша гречневая: вязкая с маслом | | 150/5 | 4,60 | 5,20 | 20,80 | 148,30 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 37,5 | 37,5 | 4,6 | 1,2 | 20,8 | 112,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,30 |
| Чай с сахаром шк | | 200 | | | 9,10 | 39,90 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ЬАЙХОВЫЙ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,20 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,70 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр. | 40 | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,90 |
| | | | **8,20** | **9,10** | **54,30** | **334,50** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **8,20** | **9,10** | **54,30** | **334,50** |

**Повар:** _____ **Сибагатуллина Ф.Ф.**

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
_____Г.Т.Муратова

# МЕНЮ

## с 5 -11кл. род взнос

## ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (Б) | | 100 | 2,00 | 4,50 | 14,50 | 100,00 |
| МОРКОВЬ (Б) | 115 | 92 | 1,2 | 0,1 | 6,3 | 32,20 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 5 | 20,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 5 | 0 | 45,00 |
| биточки мясные с томатным соусом (Б) | | 60/40 | 0,40 | 3,50 | 2,40 | 42,30 |
| биточки мясные | 76 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 3,5 | 0 | 31,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | 1,3 | 5,80 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б) | 1 | 0,84 | 0 | 0 | 0,1 | 0,30 |
| МОРКОВЬ (Б) | 3 | 2,4 | 0 | 0 | 0,2 | 0,80 |
| каша гречневая вязкая с маслом | | 150/5 | 4,60 | 5,20 | 20,80 | 148,30 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 37,5 | 37,5 | 4,6 | 1,2 | 20,8 | 112,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,30 |
| Чай с сахаром шк | | 200 | | | 9,10 | 39,90 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,20 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,70 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр. | 40 | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,90 |
| | | | **10,20** | **13,60** | **68,80** | **434,50** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **10,20** | **13,60** | **68,80** | **434,50** |

Повар: _____ Сибагатуллина Ф.Ф.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
_____ Г.Т.Муратова

**МЕНЮ**

**с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ**

**ДЕНЬ 7**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| биточки мясные с томатным соусом | | 60/40 | 0,40 | 3,50 | 2,40 | 42,30 |
| биточки мясные | 76 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 3,5 | 0 | 31,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0 | 1,3 | 5,80 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1 | 0,84 | 0 | 0 | 0,1 | 0,30 |
| МОРКОВЬ | 3 | 2,4 | 0 | 0 | 0,2 | 0,80 |
| каша гречневая вязкая с маслом | | 150/5 | 4,60 | 5,20 | 20,80 | 148,30 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 37,5 | 37,5 | 4,6 | 1,2 | 20,8 | 112,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,30 |
| Чай с сахаром шк | | 200 | | | 9,10 | 39,90 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,20 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,70 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 . р. | 40 | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,90 |
| | | | **8,20** | **9,10** | **54,30** | **334,50** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| салат из свеклы с растительным маслом | | 60 | 0,90 | 5,00 | 5,10 | 68,00 |
| СВЕКЛА | 74,8 | 59,84 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,30 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,9 | 0 | 43,70 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| суп -лапша | | 250 | 0,20 | 4,90 | 1,50 | 51,10 |
| МОРКОВЬ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,40 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,91 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,9 | 0 | 43,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 240 | 240 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| жаркое по-домашнему | | 180 | 11,50 | 14,00 | 20,50 | 253,90 |
| ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ | 49,378 | 49,378 | 8,9 | 7,7 | 0 | 104,40 |
| КАРТОФЕЛЬ | 160 | 120 | 2,3 | 0,5 | 19 | 89,60 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,286 | 12 | 0,2 | 0 | 1 | 4,80 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,30 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,8 | 2,8 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,80 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| БИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| НАПИТОК БИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар) | 25 | 25 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр. | 30 | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,90 |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания | | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,20 | 44,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,60 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКАМИ | | 100 | | | | |
| ПИРОЖКИ печеные с яблоками | 1 шт. | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| | | | **16,60** | **24,40** | **76,30** | **590,00** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **24,80** | **33,50** | **130,60** | **924,50** |

Повар: Сибагатуллина Ф.Ф.

Контрольные
блюда

Контрольные
блюда

Контрольные
блюда